

NOBINOBIKUN
STRETCH & STRENGTH
EXERCISE

理学療法士の先生と共同開発
リハビリ運動に特化した運動器具

のびのび君を使った
効果的なリハビリを
丁寧に指導したDVDも
ご用意しています

のびのび君

STRETCH & STRENGTH EXERCISE

新しい素材 新しい触感
コスモ計器の新素材を
体感してください



ハード（ブルー）と
ソフト（ピンク）の
2種類があります。
負荷にあわせて
使い分けてください。

のびのび君
STRETCH & STRENGTH EXERCISE

 COSMO

理学療法士の先生と共同開発 リハビリ運動に特化したエクササイズ



肩を鍛える
リフトアップ



足を鍛える
アーチバランススクワット



肩こり解消
バックドロ



手を鍛える
のびのびしほり



体幹を鍛える
ツイストクランチ



身体を柔らかくする
バックリリース



バランスを良くする
バランスフロントランジ



高齢者向け
ショルダーアブダクション



スタイルを良くする
ヒップリフト

のびのび君DVDより (一部抜粋)

NOBINOBIKUN STRETCH & STRENGTH EXERCISE

のびのび君

使用上のご注意

- 本製品の最大伸びは170cmです。 ●本製品を結んだりしないでください、ストレスにより切れることがあります。
- 使用するときには周りに人がいないことを確認してからご使用ください。
- 使用するときにはのびのび君に亀裂、劣化がないか確認してからご使用ください。
- この製品は燃えますので、火気には近づけないでください。 ●危険ですので伸ばしたままの状態を手を離さないでください。
- 鋭利な刃物に触れないようにご使用ください。使用後は必ずのびのび君を付属の巾着袋に入れて保管してください。

保管上のご注意

- のびのび君を結んだり、無理な力が長時間加わったままにしておくと、その部分から切れることがあります。長時間無理な力が加わらないようにしてください。
- 保管は必ず付属の巾着袋に入れてください。 ●直射日光が当たる所には保管しないでください。
- 車中、屋外など、高温、多湿の所には保管しないでください。
- のびのび君をプラスチック製品、木製品の上には置かないでください。のびのび君からしみ出る油により溶けたり汚れたりすることがあります。



お問い合わせは…

製造

株式会社 **コスモ計器**

〒192-0032 東京都八王子市石川町2974-23

TEL:042-642-1357 FAX:042-646-2439

<http://www.cosmo-k.co.jp>